

# NATURAL

*style*

N. 198 mensile - dicembre 2019 - 2,50 euro

## **Cate Blanchett**

**MEDITAZIONE  
E PILATES: I MIEI  
ANTISTRESS**

### **BEAUTY**

**TI SENTI TENERA  
ATTIVA, SEXY?  
IL TUO PROFUMO  
PARLA DI TE**

### **CIBO**

**BUONA, PULITA  
E GIUSTA: LA  
DIETA A KM ZERO  
DI SLOW FOOD**

### **VACANZE**

**AL CALDO!  
9 RESORT DI  
CHARME IN ASIA  
AFRICA, CARAIBI  
MALDIVE**

### **WELLNESS**

**COME DIVENTARE  
UNA PERSONA  
MIGLIORE: IL TUO  
PERCORSO**

**CORAGGIO!  
NOI DONNE  
NE ABBIAMO DI  
PIÙ (E NASCE  
DALL'AMORE)**

**LEZIONE DI  
SEDUZIONE  
LE REGOLE  
SPIEGATE DALLA  
SCIENZA**

**CRONO TEST  
SEI ORSO, LUPO  
DELFINO, LEONE?  
SCOPRI I TUOI  
BIORITMI VITALI**

# Magico Natale

*Il menu green per le tue feste, gli addobbi eco  
per la casa e la guida ai regali scelti col cuore*



CAIROEDITORE



Elie Saab

15

9

10

11

12

13

14

**9.** Olio doccia con il 91 per cento di ingredienti naturali nel pack in plastica riciclata e riciclabile, Yves Rocher (5,95 euro).  
**10.** Minibag a tracolla in pelle lucida e opaca, Moschino (695 euro).  
**11.** Orecchini dorati con frange in cristallo, Gerlando (420 euro).  
**12.** Orecchini in oro giallo con tormaline verdi, Agapanthus (3.100 euro).

**13.** Mules in raso con cristalli, Manolo Blahnik (1.095 euro).  
**14.** L'eau de parfum e la crema mani hanno le note dell'iconica fragranza Petite Chérie creata da Annick Goutal per la figlia Camille, Goutal (157 euro).  
**15.** Kit per il viso con detergente, tonico e siero antiossidanti ai semi di prezzemolo, Aesop (150 euro).